

有關近日台北市政府研擬執行「購買隱形眼鏡需持醫師處方箋」引發爭議一事，中華民國眼科醫學會基於醫療專業及保護民眾眼睛健康的立場，特說明如下：

- 一、就法律層面而言：驗配隱形眼鏡，以矯正近視、遠視及散光，涉及醫師法第28條所稱醫療業務，因此須經眼科醫師驗光，民眾據其所開處方，購買隱形眼鏡再交由眼科醫師裝配。雖然單純隱形眼鏡成品之販售，非屬醫療行為，但須受藥事法規範，其販售的前提是具有眼科醫師之驗光處方。
- 二、依醫學專業考量：配戴隱形眼鏡前必須經眼科醫師檢查是否有角膜炎、結膜炎、眼瞼炎、眼睛過敏、青光眼等不宜配戴的眼疾。以隱形眼鏡矯正近視、遠視、散光的專業驗配步驟，亦需先諮詢眼科醫師，了解配戴者之需求，討論配戴時程及其利弊後，才能決定隱形眼鏡為是否為適當之選項。若適合配戴，須考量何種隱形眼鏡(如：長戴式、拋棄式、散光鏡片、含水量高低、鏡片大小、軟式或硬式隱形眼鏡等)較適合配戴者。其次須檢查配戴者之眼睛屈光狀態、角膜弧度、淚水分泌、角結膜健康狀態後，選定適合類型弧度及度數，以配戴者將使用之同廠牌試片試戴，觀察鏡片位置、配戴時滑動情形，試情況調整弧度，然後進行戴試片外插度數驗光後決定矯正度數，才能決定適當隱形眼鏡的規格。除以驗配結果為依據外，尚須考量其他因素例如：年齡、發育狀況、用眼習慣、眼睛視力、以及是否合併斜視、乾眼、老花眼等，皆須調整所給予的處方，因此處方隱形眼鏡是一個繁複且專業的過程。除此之外，配戴後的定期追蹤檢查，亦是配戴隱形眼鏡者維護眼睛健康不可或缺的重要環節。若如媒體所示，欠缺眼科醫師檢查及驗光的程序，直接到大賣場架上取貨購買，假設購買到度數、規格不符之隱形眼鏡，或配戴者根本不適合戴隱形眼鏡，都極可能產生合併症，傷及眼睛，更可能會嚴重影響視力。

三、在日常門診中，因隱形眼鏡使用不當所導致的併發症相當常見，輕者視力模糊、眼球酸澀、頭痛暈眩、眼睛紅腫等；嚴重的會造成角膜新生血管、角膜潰瘍、角膜白斑影響視力，需要角膜移植甚至失明，根據台大醫院 2004 年的研究報告顯示，隱形眼鏡配戴是角膜潰瘍的首要原因；長期配戴導致角膜缺氧、血管增生之情況所在多有。未成年的青少年於同儕效應下，在未有適當檢查，欠缺鏡片保養知識，長時間戴隱形眼鏡，造成角膜受傷之情況層出不窮。

四、民眾對於驗配隱形眼鏡取得處方一事，多認為是額外的花費，但應讓民眾了解隱形眼鏡驗配的重要性，適當的花費可降低日後眼睛受損、甚至是金錢也彌補不了的傷害。因此，本會建議配戴隱形眼鏡者於取得處方後，仍需每半年接受眼科醫師檢查一次，若眼睛檢查正常，度數未有變化，於政策執行之初，將建議本會會員採用免費延長處方箋之措施，以減輕配戴者之經濟負擔。

五、眼球是人體極為精細、脆弱的器官，民眾長期便宜行事、不當配戴隱形眼鏡，可能對視力造成難以回復的傷害而不自知。雖然在政策推廣、執行初期，民眾難免因習慣被迫改變而反彈；但長遠來看，此一政策之施行，強化眼科醫師以專業為民眾眼睛健康把關，實乃正確方向。法令執行細節及配套措施，則有待相關主管機關加以研擬，將民眾困擾及實際遵循上的不便，降至最低。