

## 疑似暴露含鄰苯二甲酸(phthalate)塑化劑之兒童健康篩檢建議

台灣兒科醫學會

2011 年 6 月 1 日

- 一、世界各國之研究均顯示，各地人口均可能受到不等量含鄰苯二甲酸(phthalate)化合物的暴露，其來源包括食品、醫療裝置、玩具、空氣環境背景等，相關主管機構宜持續進行這些可能暴露源的監測與控管。
- 二、含鄰苯二甲酸化合物對人體的研究結果尚未臻完備，然各研究均顯示胎兒與兒童為最值得注意的易受害族群，尤其這種化合物具有抗雄性激素的作用，可能影響性功能之表現，政府宜加強兒童食品、藥品與玩具等相關安全性檢驗。
- 三、正常兒童只需要注意營養均衡與適當飲食，無需使用特殊保健食品，以減少暴露於特殊化合物的機會。
- 四、台灣兒科醫學會專家會議對醫療專業人員與一般民眾的建議如附件一與附件二，兒童內分泌專科醫師名單如附件三。

註：含鄰苯二甲酸(phthalate)物質包括 DEHP、DINP、DNOP、DIDP、DBP、BBP 等。

附件一、疑似暴露含鄰苯二甲酸(phthalate)塑化劑之兒童健康篩檢建議  
(兒童醫療專業人員)

一、一般性檢查：

1. 身高、體重：注意是否在正常範圍內。
2. 一般性身體檢查：包括咽部、頸部、肺部、心臟、肝臟、脾臟、生殖器等檢查。

二、注意男童異常性徵候：

1. 男性女乳化(gynecomastia)：注意肥胖者常常看起來胸部很大但下垂，這種乳房有可能只是脂肪堆積(lipomastia)而不是乳腺增生。檢查時建議讓男童雙手完全上舉，觸摸乳暈下有無乳腺發育形成的硬塊。
2. 檢查有無尿道下裂、隱睪症等異常。
3. 檢查性發育是否異常：
  - a. 新生兒：陰莖長度  $\leq 2$  公分可能異常。
  - b. 1 月 - 13 歲：評估生殖器觀外觀是否有異常。
  - c.  $\geq 14$  歲：應出現第二性徵，包括睪丸變大(最長徑應  $\geq 2.5$  公分)、陰莖變長、出現陰毛等。
  - d. 陰莖長度測量：將陰莖周圍皮膚下壓到恥骨區，拉直用尺測量陰莖長短。

三、注意女童異常性徵候：8 歲以前如果出現明顯第二性徵則可能異常，包括乳房發育或出現陰毛，或 10 歲以前出現月經。

四、可視需要考慮抽血檢驗肝臟與腎臟功能。

五、如出現前述明顯異常，請轉介至兒童內分泌專科醫師處進一步檢查。

六、含鄰苯二甲酸化合物很快會從人體代謝，其體內濃度無法反映這類化合物對人體的可能影響，故不建議檢驗血液或其他體液的濃度。

## 附件二、含鄰苯二甲酸(phthalate)塑化劑污染事件的民眾建議事項

- 一、目前無確切研究數據顯示暴露鄰苯二甲酸對兒童的影響，需要更多研究才能釐清。
- 二、兒童食品與藥品的使用，請採用經衛生機關認證無污染之虞的產品。
- 三、塑化劑之類物質會不斷地經由人體代謝作用排出體外，不會長期在人體內蓄積。
- 四、兒童若有下列情形，建議至兒科專科醫師處就診：
  1. 滿 14 歲男童仍未出現第二性徵，包括睪丸變大(最長徑應  $\geq 2.5$  公分)、陰莖變長、出現陰毛。
  2. 8 歲之前的女童出現第二性徵，包括乳房發育或出現陰毛，或 10 歲以前出現月經。
  3. 確有長期高量暴露鄰苯二甲酸等化合物情事。

附件三、兒童內分泌專科醫師名單

姓名	地區	現職
朱德明	台北市	三軍總醫院
李正婷	台北市	台大醫院
李俊賢	台北市	台大醫院
童怡靖	台北市	台大醫院
蔡文友	台北市	台大醫院
蕭佩宏	台北市	台大醫院
顏瑞龍	台北市	台北婦幼醫院
牛道明	台北市	台北榮總
楊 晨	台北市	台北醫學大學
許薰惠	台北市	台北醫學大學附設醫院
李燕晉	台北市	馬偕紀念醫院
黃琪鈺	台北市、台東市	台北馬偕紀念醫院、台東馬偕紀念醫院
丁瑋信	台北市、新北市	台北馬偕紀念醫院、淡水馬偕紀念醫院
侯家瑋	台北市	國泰醫院
范揚灝	桃園縣	林口長庚
羅福松	桃園縣	林口長庚
許秉依	新竹市	署立新竹醫院
林昭旭	新竹市	新竹馬偕醫院
洪禎鎡	新竹市	新竹國泰醫院
蘇本華	台中市	中山醫學大學
蔡輔仁	台中市	中國醫藥大學附設醫院
詹佳蓉	台中縣	童綜合醫院
黃秀莉	嘉義市	嘉義基督教醫院
李欣蓉	嘉義市	嘉義聖馬爾定醫院
周言穎	台南市	成大附設醫院
林秀娟	台南市	成大醫院
王碩郁	台南市	奇美醫院
趙美琴	高雄市	高醫附設醫院
蕭惠彬	高雄市	高醫附設醫院
邱寶琴	高雄縣	高雄榮總
陳亮宇	高雄縣	義大醫院
王慈柔	高雄縣	高雄長庚
朱紹盈	花蓮市	花蓮慈濟醫院